

Gesunde Waldküche

Erste Frühlingskräuter



06. April

10 bis 16 Uhr

Wo?

Zur Waldhufe

Waldhufenstr. 55,
Doberlug-Kirchhain

Preis: 59,- €

Ein Angebot von:

Wälder für Menschen
Friedrich- Engels- Str. 18
03253 Doberlug-Kirchhain
Tel.: 0174 71 38 604
e-mail: kontakt@waelder-
fuer-menschen.de

Mit einer Expertin für Wildpflanzen wirst Du die Schönheit unserer Natur und ihren besonderen Wert für Dein Wohlbefinden erleben, Wildkräuter sicher selbst bestimmen & deren nützliche Verwendungsmöglichkeiten in Küche & Hausapotheke kennenlernen.



Sammeln der ersten Frühlingskräuter



Wissen über Verwendung & Volksheilkunde



im Freien kochen -traditionelle Gründonnerstagssuppe, dazu: grüner Smoothie & frisches Brot & Kräuterbutter



Waldverkostung



Rezepte des Tages zum Mitnehmen

**Bequeme Buchung &
weitere tolle Waldangebote unter:**

www.waelder-fuer-menschen.de

