

Gesunde Waldküche

Wunderbare Herbstzeit



12. Oktober

10 bis 16 Uhr

Wo?

Zur Waldhufe

Waldhufenstr. 55,
Doberlug-Kirchhain

Preis: 59,- €

Ein Angebot von:

Wälder für Menschen
Friedrich- Engels- Str. 18
03253 Doberlug-Kirchhain
Tel.: 0174 71 38 604
e-mail: kontakt@waelder-
fuer-menschen.de

Mit einer Expertin für Wildpflanzen wirst Du die Schönheit unserer Natur und ihren besonderen Wert für Dein Wohlbefinden erleben. Wildkräuter sicher selbst bestimmen & deren nützliche Verwendungsmöglichkeiten in Küche & Hausapotheke kennenlernen.



Wir sammeln Wildkräuter, Wildfrüchte und Wurzeln



Wissen über Verwendung & Volksheilkunde



im Freien kochen: kräftigende Suppe mit Wurzeln und Kräutern, dazu: frisches Brot & selbstgemachte Kräuterbutter



Wildfruchtmarmelade: Wie wird's gemacht? Mit Kostprobe für daheim



Rezepte des Tages zum Mitnehmen

**Bequeme Buchung &
weitere tolle Waldangebote unter:**

www.waelder-fuer-menschen.de

