

# Waldyoga & Meditation

Erholung - Achtsamkeit - Bewegung



25.Mai &  
10.August

9 bis 15 Uhr

Wo?

Zur Waldhufe








Waldhufenstr. 55,  
Doberlug-Kirchhain

Preis: 67,- €

Ein Angebot von:

Wälder für Menschen  
Friedrich- Engels- Str. 18  
03253 Doberlug-Kirchhain  
Tel.: 0174 71 38 604  
e-mail: kontakt@waelder-  
fuer-menschen.de

Wenn Du Dich nach Ruhe und einer Auszeit  
sehnt, dann bist Du hier richtig!  
Bring Deinen Körper, Deine Seele und Deinen  
Geist mit Yoga & Meditation in Einklang.  
Der Wald ist dafür der beste Ort!

-  **Kreiere Deine Waldvisitenkarte**
-  **Achtsamkeitsübungen in der Natur**
-  **Naturelemente aus dem Hatha Yoga**
-  **Picknick im Freien**
-  **Gehmeditation**
-  **Vertiefung der Yoga - Praxis**
-  **geführte Meditation/ Phantasiereise**

Bequeme Buchung &  
weitere tolle Waldangebote unter:

[www.waelder-fuer-menschen.de](http://www.waelder-fuer-menschen.de)

