

"Ich kann Dich besser sehen"

Das Sehtraining im Wald



27. Juli 2019

10 bis 14 Uhr

Wo?

Zur Waldhufe

Waldhufenstr. 55,
Doberlug-Kirchhain

Preis: 59,- €

Ein Angebot von:

Wälder für Menschen

Friedrich- Engels- Str. 18
03253 Doberlug-Kirchhain

Tel.: 0174 71 38 604

e-mail: kontakt@waelder-
fuer-menschen.de

Werden Deine Arme immer „kürzer“ oder möchtest Du ohne Brille besser sehen? Erlebe unser Sehtraining im wunderbaren Waldumfeld mit viel Spaß, individuellem Austausch und Anregungen zum eigenverantwortlichen Handeln.



Einführungsexkurs zum Auge



Besser sehen lernen mit Dr. Bates



Brock-Schnur - einfach & enorm effektiv



Mittagsmenü mit grünem Smoothie,
Wildgericht und Getränken



Entspannungs- & Sehübungen



Gesunde Sehgewohnheiten für den Alltag



Selbst Augenbäder durchführen

Bequeme Buchung &
weitere tolle Waldangebote unter:

www.waelder-fuer-menschen.de

